

Venlofahrt

Dienstag, 01.09.2026

09.30 Uhr bis ca. 15.00 Uhr



Anmeldung im SPZ, Kosten 3,50€

Ausflug nach Kevelaer

Mittwoch, 16.09.2026

09.30 Uhr bis ca. 15.30 Uhr



Anmeldung im SPZ



Abendangebot

am Mittwoch 23.09.2026 um 16.30 Uhr

Tanzen zu ihren Musikwünschen

**Infos und Anmeldung zu allen Angeboten
im SPZ**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Der „offene Treff“ ist für Sie geöffnet:

Montag bis Freitag 8.30 Uhr bis 15.00 Uhr

Unsere Nutzer:innen können täglich **belegte Brötchen** (ab 9.00 Uhr) und ein **Mittagessen** (um 12.30 Uhr - Anmeldung bis 9.30 Uhr) erhalten.

Wochenendöffnung:

am 2. Wochenende im Monat,
näheres an der SPZ-Infowand oder telefonisch (im SPZ)

(Peer-) Beratungen und Spätberatungen

finden nach (telefonischer) Vereinbarung oder zu den
offenen Sprechstunden statt

Fahrradwerkstatt

Öffnungszeiten: Mo. 9.00-12.30 Uhr, Mi. 13.00-16.30 Uhr, Fr.
9.00-12.30 Uhr und telefonisch: 0203/ 34876-2507

Selbsthilfegruppen Angst / Depression

Infos und Anmeldung im SPZ

Regelmäßige Angebote im SPZ:

Montag

10:30-11:30	Walking
11:30-12:30	offene Sprechstunde (Peerberatung)
13:30-14:30	„Meine Zeit“ (Gymnastik+Entspannung)
14:30-15:30	Feier- und Ausflugsplanung

Dienstag

11:00-12:00	Psychosegruppe
13:00-14:00	offene Sprechstunde (Peerberatung)
14:00-15:00	Entdeckergruppe (Ressourcen)
16:30-18:00	Selbsthilfegruppe Angst Gruppe I, gerade KW

Mittwoch

14:00-15:30	Kreativangebot
16:30-18:00	Selbsthilfegruppe Angst Gruppe II, gerade KW
16:30-19:00	Abendangebot (z.B. gemeinsames Kochen), 14-tägig (siehe Aushang)

Donnerstag

11:00-12:00	Psychoedukation
13:30	Kicker-Treff
14:00-16:00	Backen
16:30-18:00	Selbsthilfegruppe Depression+Ängste gerade KW

Freitag

10:00-11:00	„tierisch bewegt durch die Gemeinde“
11:00-12:00	Konzentrationsstraining
13:30-14:00	VocalVibes – Komm & Sing!
14:00-15:30	„Tasse & Törtchen“ - Kaffeeklatsch

Sozialpsychiatrisches Zentrum Homberg

September 2026

**Wilhelmstraße 23
47198 Duisburg**

**Telefon: 0203/ 34876-1230
Fax: 0203/ 34876-1239**

E-Mail: spz-homberg@phg-du.de

www.phg-du.de



Wir sind ein **Sozialpsychiatrisches Zentrum (SPZ)** in Homberg und unterstützen Menschen mit seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige.

SPZ-Leitung: Mailin Doobe ☎ 0203 34876-1231

Beratung für Betroffene und Angehörige

Sie suchen Hilfe, wissen aber nicht, ob es eine Hilfe gibt und welches Angebot das Richtige für Sie ist? Wir stehen Ihnen zur Verfügung und schauen gemeinsam mit Ihnen nach geeigneten Hilfen.

Kontakt: Kathrin Gruner ☎ 0203 34876-1230
Stefanie Watzke

- **Peerberatung:** Beratung durch eine Fachkraft mit eigener Erkrankungsgeschichte.
Kontakt: Luna Stitz ☎ 0203 34876-1230

- **Online-Beratung:** Sie sind auf der Suche nach einer Beratung, die Sie von zu Hause aus am Handy oder PC wahrnehmen können? Mi. von 15 - 17 Uhr können Sie mit Fachkräften chatten o. eine Videosprechstunde in Anspruch nehmen. Kostenlose und anonyme Anmeldung: <https://www.phg-du.de/unsere-angebote/beratung/online-beratung>

Tagesstruktur

- **Kontaktstelle**
Eine Möglichkeit zwanglos Kontakt zu anderen Menschen herzustellen und Gruppenangebote zu nutzen (Angebote siehe Rückseite).
Kontakt: Kathrin Gruner ☎ 0203 34876-1230
Stefanie Watzke

- **Tagesstätte**
Dem Alltag Struktur geben – die eigene Zeit sinnvoll gestalten. Die Tagesstätte schafft ein sicheres Umfeld für diese Herausforderung.
Kontakt: Stefanie Watzke ☎ 0203 34876-2502

Assistenzleistung (BeWo)

- **Assistenz zur selbstbestimmten Teilhabe**
Hier erhalten Sie regelmäßige Unterstützung zur Bewältigung des Alltages in der eigenen Wohnung u. ihrem Sozialraum
Kontakt: Mailin Doobe ☎ 0203 34876-1231

Angebote an anderen Standorten der PHG

Beratung

- **SpKoM (Sozialpsychiatrisches Kompetenzzentrum Migration)**
Fachberatung für Einrichtungen, Dienste und Fachkräfte im kultursensiblen, migrations- und diversitätsorientierten Umgang mit psychisch belasteten oder erkrankten Menschen.
Kontakt: Tatiana Hülsmann ☎ 0203 34876-2110
Mehtap Avsar ☎ 0203 34876-2108

- **SpDi (Sozialpsychiatrischer Dienst)**
Beratung und Unterstützung von Menschen mit psychischen Auffälligkeiten und ihrer Bezugspersonen.
Kontakt: Meike Prasse ☎ 0203 34876-1200

Arbeit & Beschäftigung

- **NeuOrientierung Arbeit und Hilfen (NOAH)**
Ein Angebot für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die nicht mehr als 3 Stunden am Tag arbeiten können, aber trotzdem ihre beruflichen Perspektiven verbessern möchten.

- **Projekt Arbeitsinitiative Nord (PAN)**
Ein Angebot für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die Grundsicherung beziehen und gerne wieder arbeiten möchten.

- **Integrationsfachdienst (Ifd)**
Beratung und Unterstützung für sowohl arbeitssuchende als auch beschäftigte behinderte und schwerbehinderte Menschen und deren Arbeitgeber sowie von Behinderung bedrohte Menschen.

Kontakt: Elisabeth Werner ☎ 0203 34876-1501

Jugendhilfe

- **Hilfen für Eltern, Kinder und Jugendliche**
Kontakt: Andreas Bruns ☎ 0203 34876-2701

- **KipE^{Rheinland}**
Beratungsstelle für Kinder psychisch kranker Eltern
Kontakt: Andrea Blum ☎ 0203 34876-1240

Medizinische Angebote

- **Ergotherapie**
als gezielte Unterstützung bei psychischen Erkrankungen auf Verordnung des Arztes, z. B. Hirnleistungstraining, Arbeitstherapie.

Kontakt: Andreas Mazgan ☎ 0203 34876-1400

- **Soziotherapie**
unterstützt Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen dabei, ihren Alltag zu bewältigen, notwendige Behandlungen wahrzunehmen und ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu führen.
Kontakt: Robin Schuster ☎ 0203 34876-1200

- **Ambulante Pflege**
als Hilfe bei der Grund- und Behandlungspflege, Hilfestellungen bei verschiedenen alltagsbezogenen Verrichtungen und Betreuungsleistungen.

- **Psychiatrisch häusliche Krankenpflege (phKp)**
aufsuchende medizinische u. pflegerische Hilfe um Klinikaufenthalte zu vermeiden u. ein selbstständiges u. eigenverantwortliches Leben zu unterstützen
Kontakt: Bianca Koch ☎ 0203 34876-1445

Der Weg zum SPZ Homberg:

mit den **Buslinien** 911, 925, 926, 929 – Haltestelle: „Bismarckplatz“ oder mit dem **PKW** über die Autobahnen A 40 – Abfahrt: „Duisburg-Homberg“ und A 42 – Abfahrt: „Duisburg-Baerl“



SPZ Homberg ☎ 0203/ 34876-1230
Wilhelmstr. 23
47198 Duisburg