

Besondere Angebote im November!

Wünschen Sie sich Kontakte und Beschäftigung? Haben Sie Fragen zu Themen Psychischer Gesundheit? Sind Sie selbst Betroffene:r oder Angehörige:r und suchen Rat?

Wir sind für Sie da.

Klön – Café

Jeden Sonntag 14:00 – 17:00 Uhr
mit Kaffee, Kuchen, und gemütlichem Beisammensein



St. Martin – Café

Donnerstag, 12.11.26 von 13:30 bis 14:30 Uhr
Wir verbringen einen gemütlichen Nachmittag, essen Brezel und lesen die Martinsgeschichte.



Digitalisierung für alle! (*)

Donnerstag, 19.11.26 von 15:00 bis 17:00 Uhr
Kursangebot mit Rat für alle, die Handy, Laptop und Co. besser kennenlernen und nutzen möchten.



Waffeln und Ostfriesentee

Dienstag, 24.11.26 von 13:30 – 15:00 Uhr
Wir backen frische Waffeln, dazu gibt es Ostfriesentee mit Sahne und „Kluntje“ (Kandis)
Keine Voranmeldung // Kosten pro Waffel: 50 Cent



Für alle mit (*) gekennzeichneten Angebote melden Sie sich bitte vorab unter ☎ **0203/34876-1200** am Empfang des SPZ Nord, Gehrstraße 54, an.

Bitte beachten Sie auch unsere Aushänge zu wechselnden Angeboten im Kontaktstellen-Café.

Der **offene Treff** ist montags bis freitags von **9:30 – 14:30 Uhr** für Sie geöffnet.

Dort kann gespielt, geplaudert, gelesen, gepuzzelt oder gemalt werden – ganz individuell.

Unsere Nutzer:innen können täglich ein **Mittagessen** erhalten. (um 12.30 Uhr - Anmeldung bis 10:00 Uhr)

Selbsthilfegruppen Angst / Depression

Infos und Anmeldung über Frau Schmidt: ☎ 0157/82214342

(Peer-) Beratungen und (Spät-) Beratungen

finden nach (telefonischer) Vereinbarung oder zu den offenen Sprechstunden statt

Wochenendöffnung „Klön-Café“

Jeden Sonntag von 14 – 17 Uhr

Regelmäßige offene Angebote in der Kontakt – und Beratungsstelle (KuB)

MONTAG

09:30 - 14:30 offener Treff
09:30 - 11:30 offene Beratung ohne Termin
11:15 - 12:15 Spieleangebot
13:30 - 14:30 Mediengruppe

DIENSTAG

09:30 - 14:30 offener Treff
12:00 - 13:00 offene Beratung
13:30 - 14:30 Spielegruppe

MITTWOCH

09:30 - 14:30 offener Treff
10:00 - 11:00 Rückenschule
11:15 - 12:15 Entspannung
13:30 - 15:00 Gesangsgruppe
15:00 - 17:00 Online-Beratung

DONNERSTAG

09:30 - 14:30 offener Treff
11:15 - 12:15 Stressbewältigung
11:15 - 12:15 Spielegruppe
13:30 - 14:30 Tanzgruppe

FREITAG

09:30 - 14:30 offener Treff
11:15 - 12:15 Spielegruppe
13:30 - 14:30 Tischtennis

Melden Sie sich bei Fragen gerne unter
☎ **0157/82214342** bei Frau Schmidt.

November 2026

Sozialpsychiatrisches Zentrum - Nord

Gehrstraße 54
47167 Duisburg

Telefon: 0203/34876-0
Fax: 0203/34876-1209

E-Mail: spz-nord@phg-du.de

www.phg-du.de

PHG
Duisburg



Wir sind ein Sozialpsychiatrisches Zentrum und unterstützen Menschen mit seelischen Problemen und psychischen Erkrankungen sowie deren Angehörige im Duisburger Norden.

SPZ-Leitung: Christian Junghans ☎ 0203/34876-1222

Beratung

Sie suchen Hilfe, wissen aber nicht, ob es eine Hilfe gibt und welches Angebot das Richtige für Sie ist? Wir stehen Ihnen zur Verfügung und schauen gemeinsam mit Ihnen nach geeigneten Hilfen.

Kontakt: Stefan Keßler ☎ 0203/34876-2107

- **Peer-Beratung durch Genesungsbegleiter**

Betroffener hilft Betroffenen, auf Basis eigener Erfahrungen werden Sie von einer ausgebildeten Fachkraft beraten.

Kontakt: Markus Bergs ☎ 0203/34876-2410

- **SPDi (Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Duisburg)**

Beratung und Unterstützung von Menschen mit psychischen Auffälligkeiten und ihrer Bezugspersonen.

Kontakt: Meike Prasse ☎ 0203/34876-1200

- **Online-Beratung**

Sie sind auf der Suche nach einer Beratung, die Sie von zu Hause aus am Handy oder PC wahrnehmen können? Jeden Mittwoch von 15 bis 17 Uhr können Sie mit Fachkräften chatten oder eine Videosprechstunde in Anspruch nehmen. Unter folgendem Link können Sie sich kostenlos und anonym anmelden: <https://www.phg-du.de/unsere-angebote/beratung/online-beratung>

- **SpKoM (Sozialpsychiatrisches Kompetenzzentrum Migration)**

Fachberatung für Einrichtungen, Dienste und Fachkräfte im kultursensiblen, migrations- und diversitätsorientierten Umgang mit psychisch belasteten oder erkrankten Menschen.

Kontakt: Tatiana Hülsmann ☎ 0203/34876-2110
Mehtap Avsar ☎ 0203/34876-2108

Medizinische Angebote

- **Ergotherapie**

als gezielte Unterstützung bei psychischen Erkrankungen auf Verordnung des Arztes, z. B. Hirnleistungstraining, Arbeitstherapie, o.ä.

Kontakt: Andreas Mazgan ☎ 0203/34876-1400

- **psychiatrisch häusliche Krankenpflege (phKp)**

aufsuchende medizinische u. pflegerische Hilfe um Klinikaufenthalte zu vermeiden u. ein selbstständiges u. eigenverantwortliches Leben zu unterstützen

Kontakt: Bianca Koch ☎ 0203/34876-1445

Tagesstruktur

- **Kontaktstelle**

Eine Möglichkeit zwanglos Kontakt zu anderen Menschen herzustellen und Gruppenangebote zu nutzen (*Angebote siehe Rückseite*).

Kontakt: Corinna Schmidt ☎ 0203/34876-2408
☎ 0157/82214342

- **Tagesstätte**

Dem Alltag Struktur geben – die eigene Zeit sinnvoll gestalten. Die Tagesstätte schafft ein sicheres Umfeld für diese Herausforderung.

Kontakt: Klara Gottschalk ☎ 0203/34876-2405

Assistenzleistungen (BeWo)

- **Assistenz zur selbstbestimmten Teilhabe**

Hier erhalten Sie regelmäßige Unterstützung zur Bewältigung des Alltags in der eigenen Wohnung.

Kontakt: Christian Junghans ☎ 0203/34876-1222

Arbeit & Beschäftigung

- **Projekt Arbeitsinitiative Nord (PAN)**

Ein Angebot für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die Bürgergeld beziehen und gerne wieder arbeiten möchten.

- **NeuOrientierung Arbeit und Hilfen (NOAH)**

Ein Angebot für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen, die nicht mehr als 3 Stunden am Tag arbeiten können, aber trotzdem ihre beruflichen Perspektiven verbessern möchten.

- **Integrationsfachdienst (IFD)**

Beratung und Unterstützung für sowohl arbeitsuchende als auch beschäftigte behinderte und schwerbehinderte Menschen und deren Arbeitgeber sowie von Behinderung bedrohte Menschen:

Kontakt: Elisabeth Werner ☎ 0203/34876-1501

Jugendhilfe

- **Hilfen für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Beratung und Unterstützung von Familien, die durch ihren Lebensalltag, Erziehung oder den Umgang mit einer psychischen Erkrankung belastet sind.

Kontakt: Andreas Bruns ☎ 0203/34876-2701

- **KipE^{Duisburg} (Beratungsstelle für Kinder psychisch kranker Eltern)**

Begleitung von Jugendlichen und jungen Erwachsenen in psychisch belastenden Lebenssituationen.

Kontakt: Andrea Blum ☎ 0203/34876-2706

so erreichen Sie uns:

mit den Buslinien 910/935
bis Haltestelle: „Morianstraße“

oder mit den Straßenbahnlinien 903 bis Haltestelle:
„Amsterdamer Straße“

oder mit dem PKW über die Autobahn A 42
Abfahrt: „Duisburg Neumühl/Meiderich“